

KVG start met een 'buddywerking'.

Er zijn verschillende redenen waarom we een buddywerking uitbouwen. Om te beginnen is deelname aan het maatschappelijk leven voor mensen met een handicap nog altijd niet vanzelfsprekend. Mobiliteitsproblemen, een ontoegankelijke omgeving, enz. verhinderen mensen met een handicap om te werken, te sporten, cultuur te beleven, te reizen, ... Met sociale isolatie en vereenzaming tot gevolg.

Genieten van een optreden, een fietstocht, een uitstap naar de zoo... kun je alleen, maar het is veel fijner als je dit plezier met iemand kan delen. We hebben allemaal nood aan sociale contacten. Mensen met een handicap signaleren dat hun netwerk vaak (te) beperkt is en voor een groot deel bestaat uit de professionelen die ze over de vloer krijgen, zoals de verpleegster, de poetshulp... Het is een vicieuze cirkel: net het feit dat je belemmerd wordt om aan het maatschappelijk leven deel te nemen, maakt dat je vrienden- en kennissenkring klein is. En net omdat je netwerk zo beperkt is, kun je zo moeizaam aan dat maatschappelijk leven deel nemen. 'Buddy's' kunnen hierin verandering brengen. Een babbeltje en samen activiteiten doen, kan voor veel mensen veel betekenen.

Ook voor mantelzorgers kan een buddy de druk wat van de ketel halen. Mantelzorgers nemen vaak heel wat zorg op zich en dan ontbreekt de tijd om ook nog samen vrijetijdsactiviteiten te ondernemen. Een buddy kan dit wat opvangen. Zo krijgen mantelzorgers een beetje tijd voor zichzelf.

Wat wil KVG met de buddywerking bereiken?

We willen dat iedereen actief kan deelnemen aan het maatschappelijk leven. Als je je interesse voor een of andere activiteit kunt delen met een buddy met gelijkaardige interesses kun je samen met plezier op stap gaan. Gelijkwaardigheid in de relatie tussen een persoon met een handicap en een buddy is voor ons belangrijk. Er is geen plaats voor betutteling, het gaat om samen activiteiten ondernemen en er samen deugd aan beleven.

Wie kan buddy worden?

Iedereen kan buddy worden. We hopen de ruime samenleving te bereiken zodat iedereen weet dat hij/zij een belangrijke rol kan spelen in het leven van mensen met een handicap en hun omgeving. Momenteel stellen we vast dat nog te veel mensen met een boog om mensen met een handicap heenlopen en een verkeerd beeld hebben over 'handicap'. Als buddy krijg je zelf ook een rijker leven en werk je actief mee aan een warme samenleving.

Met welke vragen kun je terecht bij de buddywerking?

In principe kan je met elke buddyvraag in de vrijetijdssfeer bij ons terecht. Sport je graag? Ben je een creatieve duizendpoot? Hou je van een museumbezoek of een avontuurlijke uitstap? En wil je dit plezier delen met iemand? Dan ben je bij de buddywerking aan het juiste adres.

Hoe gaat het in zijn werk?

Via een website brengen we mensen met een handicap en buddy's met elkaar in contact. Mensen met een handicap omschrijven hun vraag en buddy's geven aan waarvoor ze op hen een beroep kunnen doen. De zoekfunctie filtert de ingevoerde gegevens op een aantal criteria als aard van de activiteit, regio, leeftijd... zodat je een duidelijk overzicht krijgt van mogelijke 'matches'. Via een chat kan je daarna nauwer kennismaken. We geven tips waarover je kan praten en welke informatie je best wel of niet doorgeeft. Je kan op de website ook tal van nuttige informatie terugvinden zoals de wetgeving rond vrijwilligerswerk, tips voor buddy's over hoe ze kunnen omgaan met een bepaalde handicap, publicaties... Dit wordt aangevuld met een vormingskalender. We plannen

infomomenten rond allerlei thema's zoals privacy, grenzen bewaken, het gebruik van de website... om alle betrokkenen voldoende te informeren.

KELLY VAN TRICHT